

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Barščiai su kopūstais (tausojantis) (augalinis)	Sr003.2	150	2.0	2.0	13.6	81
Juoda duona		30	1.7	0.3	13.1	62
Kapotos vištienos kepsniukas	P019	80	16.7	7.1	3.9	146
Virti griekiai su daržovėmis (T)	Se-Gr1	70/30	4.1	3.0	19.7	122
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	45	0.4	3.9	1.6	42
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	45	0.4	4.2	3.6	54
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			25.6	21.0	68.4	565

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Keptuvėje kepti spelta miltų lietiniai blynai	V024	80	2.7	1.5	14.3	81
Grietinė 30%		30	0.7	9.0	0.9	88
Sezoninės uogos		20	0.2	0.1	1.9	9
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			3.6	10.6	17.2	178
Iš viso (dienos davinio):			29.2	31.5	85.6	743

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Žirnių ir miežinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr037	150	5.5	2.4	18.1	116
Juoda duona		20	1.1	0.2	8.7	41
Varškės apkepas (T)	V016	150	17.1	12.2	19.8	258
Natūralus jogurtas 2,5%		25	0.8	0.6	1.1	13
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	45/45	0.8	0.2	5.0	25
Sezoninių vaisių lėkštelė		120	0.5	0.5	15.6	69
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			25.8	16.2	68.2	522

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	120	15.6	7.6	23.8	226
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			15.6	7.6	23.8	226
Iš viso (dienos davinio):			41.4	23.8	92.0	748

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr33	150	2.2	2.2	15.9	92
Juoda duona		20	1.1	0.2	8.7	41
Orkaitėje kepti kiaulienos mentės šašlykai (tausojantis)	K010	60	11.8	15.3	0.8	188
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	100	3.2	0.6	24.8	118
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	90	1.2	4.7	5.5	69
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.3	0.3	10.4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			19.9	23.3	66.2	554

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	80	10.9	9.3	0.3	128
Žirneliai (konservuoti)		50	2.5	0.1	7.9	42
Juoda duona		10	0.6	0.1	4.4	21
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			13.9	9.5	12.5	191
Iš viso (dienos davinio):			33.8	32.8	78.7	745

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1.3	1.5	7.9	50
Juoda duona		20	1.1	0.2	8.7	41
Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	140	24.0	17.1	35.5	392
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1.3	1.0	1.7	21
Šviežių morkų lazdelės (T)	Se-D27	90	0.9	0.2	7.8	37
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			29.0	20.4	74.5	598

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Žaliųjų grikių košė (T)	Se-Kr21	150	7.6	6.0	41.6	250
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			7.6	6.0	41.6	250
Iš viso (dienos davinio):			36.6	26.4	116.2	848

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pupelių sriuba (T), (A)	Sr014	150	2.3	2.3	17.4	99
Juoda duona		20	1.1	0.2	8.7	41
Konvekciniėje krosnyje garuose kepti karpio (lydekos) file maltinukai su daržovėmis (T)	Se-Ž1	60	11.5	7.4	2.4	123
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	100	2.0	0.1	18.3	82
Švieži salotų lapai ir pjaustyti vyšniniai pomidoriukai apšlakstyti nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S24	80	0.9	8.1	2.4	85
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			18.1	18.5	62.2	488

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	M008	80	7.4	5.2	22.6	167
Arbata su pienu (2,5%)	G005	200	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			10.8	7.7	27.5	223
Iš viso (dienos davinio):			28.9	26.2	89.7	710

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Žaliųjų žirnelių sriuba (T), (A)	Sr016	150	1.7	12.7	12.5	171
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su trintais pomidorais (T)	Se-K1	33/27	9.4	3.3	3.9	82
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	100	2.0	0.1	18.3	82
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (A)	Se-S16	80	1.0	4.2	4.4	59
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			16.7	21.0	69.4	533

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	120/30	4.5	5.7	15.1	129
Bandelė su varške		40	3.7	1.4	18.5	102
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			8.2	7.1	33.6	231
Iš viso (dienos davinio):			24.9	28.1	103.0	765

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2.2	2.3	17.1	98
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	150	17.1	12.2	19.8	258
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1.0	0.8	1.3	16
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	50/50	0.9	0.2	5.5	27
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			23.8	16.3	74.1	538

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Spelta ir kvietinių miltų lietiniai blynai su dešrele	M010.4	70/40	9.9	7.2	21.4	190
Natūralus jogurtas 2,5%		30	0.5	0.1	6.9	30
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			10.4	7.3	28.4	221
Iš viso (dienos davinio):			34.3	23.6	102.5	759

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba (T), (A)	Sr005	150	1.3	1.5	8.5	53
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Garuose kepta lydekos file (T)	Se-Ž4	60	15.4	2.0	0.3	81
Virti griekiai su daržovėmis (T)	Se-Gr1	96/24	4.9	3.6	23.6	147
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	90	1.4	5.7	8.3	90
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
		Iš viso:	25.7	13.6	71.0	510

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	80	3.4	2.0	18.8	107
Sviestas (82 %)		5	0.0	4.1	0.0	37
Kakava su pienu (2,5%)	G002	150	3.2	2.5	12.5	85
		Iš viso:	6.6	8.6	31.3	229
		Iš viso (dienos davinio):	32.4	22.3	102.3	739

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4.1	1.3	14.6	86
Juoda duona		20	1.1	0.2	8.7	41
Perlinių kruopų ir kiaulienos plovos (T)	Se-K8	126/54	19.3	11.4	44.4	357
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	50/50	0.9	0.2	5.5	27
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			25.8	13.4	86.2	569

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Virti pilno grūdo makaronai su vištienos šlaunelių mėsa ir daržovėmis (T)	Se-M16	100/44/56	16.6	7.1	25.7	233
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			16.6	7.1	25.7	233
Iš viso (dienos davinio):			42.4	20.6	111.9	802

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (T), (A)	Sr009	150	2.1	1.6	14.4	81
Juoda duona		10	0.6	0.1	4.4	21
Garuose kepta vištienos file su kukurūzų miltų plutele (T)	Se-P21	60/20	19.1	2.4	14.1	154
Virti plikyti ryžiai (T), (A)	Se-Gr6.1	120	4.5	0.2	39.2	176
Plėšyti švieži salotų lapai apšlakstyti nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-D21	80	0.9	7.5	1.8	78
Švieži vyšniniai pomidoriukai (A)	Se-D22	35	0.3	0.1	1.2	7
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			27.9	12.3	88.0	575

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Morkų blynėliai (tausojantis)	D001	80	8.1	7.0	34.3	233
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1.0	0.8	1.3	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			9.1	7.8	35.6	249
Iš viso (dienos davinio):			37.0	20.1	123.6	824

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Burokėlių sriuba (T), (A)	Sr003	150	1.3	1.3	11.2	62
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Troškinta kiauliena su daržovėmis (T)	K004	80	13.1	8.7	4.9	150
Virti plikyti ryžiai (T), (A)	Se-Gr6.1	100	3.8	0.2	32.6	147
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	90	1.0	5.2	2.9	62
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			21.7	16.2	82.0	560

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Manų kruopų košė (tausojantis)	Kr022	150	5.1	8.3	19.7	174
Sėlenos (košei)		5	0.9	0.4	3.3	20
Sezoninės uogos (košei)		20	0.2	0.1	1.9	9
Kmynų arbata	G001	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			6.2	8.7	25.0	203
Iš viso (dienos davinio):			27.9	24.9	106.9	763

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga, g	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pieniška griķu kruopu sriuba (tausoģantis)	Sr055	150	6.8	7.2	19.3	170
Juoda duona		10	0.6	0.1	4.4	21
Orkaitēje kepti varšķēģiai (tausoģantis)	V024	100	15.5	10.2	23.1	246
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1.0	0.8	1.3	16
Švieģiu sezoniniu darģoviu rinkinukas (augalinis) (ne maģiau kaip 2 rūģys)	D006	50/50	0.9	0.2	5.5	27
Sezoniniu vaisiu lēģķtelē		100	0.4	0.4	13.0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, darģovēmis, žolelēmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iģ viso:			25.2	18.9	66.6	537

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga, g	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Karģtas sumuģtinis su pomidoru padaģu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%), virta deģra ir žalumynais (tausoģantis)	U026	90	10.1	9.9	17.6	200
Arbatģoliu arbata su citrina	G004	200	0.0	0.0	5.6	23
Iģ viso:			10.1	9.9	23.3	223
Iģ viso (dienos davinio):			35.3	28.8	89.8	759

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Raugintų kopūstų sriuba (T), (A)	Se-Sr27	150	1.3	1.5	7.9	51
Juoda duona		20	1.1	0.2	8.7	41
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	80	19.3	11.7	0.3	183
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	100	3.2	0.6	24.8	118
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (A)	S005	90	1.2	4.7	5.5	69
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			26.5	19.2	60.1	519

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Orkaitėje keptos pjaustytos bulvės (T), (A)	Se-D25	80	2.3	9.2	20.3	173
Pomidorų padažas		20	0.4	0.0	4.6	20
Kefyras 2.5%		80	2.7	2.0	3.9	45
Iš viso:			5.4	11.2	28.9	238
Iš viso (dienos davinio):			31.9	30.4	89.0	758

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Avinžirnių sriuba su žalumynais (T), (A)	Sr001	150	3.5	1.9	10.5	73
Juoda duona		10	0.6	0.1	4.4	21
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais	M003	77/13	5.8	9.8	29.3	228
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0.7	0.5	0.8	11
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	30/30	0.5	0.1	3.3	16
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Pienas 2,5%		200	6.8	5.0	9.8	111
Iš viso:			18.3	17.8	71.0	517

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Orkaitėje kepta spelta miltų pica su daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	M017	80	5.7	7.5	33.9	226
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			5.7	7.5	33.9	226
Iš viso (dienos davinio):			24.0	25.3	105.0	743

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1.9	3.4	16.2	103
Juoda duona		10	0.6	0.1	4.4	21
Orkaitėje kepti lašišų - jūrinių lydekų filė kotletai (T)	Ž015	30/30	12.7	6.8	6.2	136
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	120	2.7	3.5	20.0	123
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, kukurūzais, žaliaisiais žirneliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	S008.1	90	1.7	3.4	8.7	73
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			20.0	17.6	68.5	512

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100	6.2	1.2	33.6	170
Troškintos maltos jautienos padažas (tausojantis)	J005	50	5.3	5.3	4.0	85
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	200	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			11.5	6.5	37.5	255
Iš viso (dienos davinio):			31.5	24.1	106.1	767